

In het kader van innerlijke genezing stonden we kort voor de zomer stil bij bitterheid, door Paulus genoemd in Ef.4:31 (vrijwel alle vertalingen hebben hier 'bitterheid', NBV heeft 'wrok').
We zongen uit Psalm 19:4,6, Gezang 434:1,2,5, 435:2,4,5, EL 202, 237, 426.

bitterheid

Van de hoofdsmaken is bitterheid eigenlijk de enige die ons tegenstaat. Een uitzondering vormt misschien zwarte koffie. Maar in het algemeen zijn we bitterheid liever kwijt dan rijk – en dat geldt zeker in overdrachtelijke zin.

De bijbel kent een paar momenten van verbittering.

Izaak en Rebekka hebben moeite met de vrouwen met wie Ezau thuis komt: "Ze waren hun een bitterheid."

Als Ezau merkt dat Jakob zijn eerstgeboorterecht heeft gestolen, geeft hij een bittere schreeuw.

Naomi raakt in het buitenland haar man en zonen kwijt en keert verbitterd terug: "Noem mij maar Mara." Overigens wordt ze in het vervolg van het verhaal geen enkele keer zo genoemd. Mara = Bitterheid, Naomi = Lieflijkheid.

Petrus huilt bittere tranen als hij loochent dat hij Jezus kent.

Bitterheid is de machteloze boosheid, die een heel nare smaak kan geven. Je gezicht komt 'op gruwstand' te staan...

Paulus schrijft aan de Efeziërs: dit hoort thuis in het heidense leven. In 4:31 somt hij op: Bitterheid - drift - boosheid - geschreeuw - gevloek - kortom: alle kwaadaardigheid. De serie begint bij bitterheid: dat is de wortel die alle smaak verziekt.

Paulus' aanpak lijkt even simpel als efficiënt: weg ermee!

Opmerkelijk feit: de mensen bij Pilatus riepen dit van Jezus: weg ermee! (Luk.23:18)

Misschien wijst deze overeenkomst ons subtiel een weg – waar het naartoe moet met onze bitterheid...?

Wij proberen onze onhebbelijkheden, inclusief bitterheid, vaak te overwinnen door er op eigen kracht tegen te vechten. Feitelijk proberen we onze oude mens dan op te vijzelen. We sparen onszelf en laten onze bitterheid in leven.

Het mooiste aan de tekst over bitterheid is, dat hij iets zegt over onze Heer zelf. Zou Hij die bitterheid verbiedt, ooit bitter over ons kunnen worden? Ooit stampvoeten of een gruw in zijn gezicht laten vriezen?

Maarten Luther heeft eens gezegd: "Mijn ziel is te blij en te groot om ook maar van iemand een vijand te zijn."

Gesprekspunten. Bekijk eerst even welk punt je sowieso wilt bespreken! Of misschien iets heel anders.

1. Probeer eens eerlijk te inventariseren hoe het gesteld is met de neiging tot bitterheid in je kring / privéleven.
2. Paulus zegt heel simpel: Laat alle bitterheid varen. Hoe (on)psychologisch vind je deze benadering?
3. Over de impact van bitterheid: lees 4:25, 27,30,32 – welke partijen worden betrokken in mijn bitterheid?
4. Lees 4:17 – aan welke zonden dacht jij eigenlijk altijd bij het heidense leven?
5. Iemand zegt: "Ik ben niet voor niets bitter – ik sta in mijn recht, ik heb gelijk in dit conflict..." Reageer.
6. Stelling: je mag wel boos wórdén, maar niet boos blijven (Ef.4:26). Mee eens?
7. Voor wie meer wil.
 - a. Lees Num.13:33-14:4 – de geestelijke kracht van het hele volk wordt aangevreten door bitterheid. Wat doet dat met hun zelfbeeld?
 - b. Lees Hebr.12:14-17.
 - Welke oorzaken zie je?
 - Welke gevolgen zie je?
 - Hoe kun je ervoor zorgen dat er geen giftige kiem opschiet?